

## Bezpečnost v létě

KARLOVARSKÝ KRAJ – Užijte si léto bez úhony.

Letní radovánky jsou ve spojení s prázdninami v plném proudu. Užívají si je nejen děti, ale i dospělí. Policisté radí, jak si léto užít a nepřijít k úhoně – hrozby se totiž skrývají i za zdánlivě pohodovými aktivitami:

### Bezpečně u vody

Vysoké teploty a sluneční paprsky lákají k osvěžení. Většina lidí tak tráví volný čas na koupalištích, ve vodáckých kempech apod. Policisté upozorňují, aby lidé dbali zejména na dodržování bezpečnostních opatření, která se s těmito místy pojí. Každé koupaliště má stanovená svá pravidla, která je potřeba dodržovat. Je to například pravidlo skákání do vody jen v místech, kde je to dovoleno. Malé děti by se měly usměřňovat zejména v běhání po mokré dlažbě. V přírodních koupalištích či ve vodáckých kempech by lidé neměli skákat do neznámé vody a na raftu či jiném plavidle by neměla chybět ve výbavě záchranná vesta. Policisté také varují, že alkohol na vodu nepatří. Právě alkohol je totiž jednou z častých příčin úmrtí na vodě.

### Bezpečně v provozu

Ti aktivnější se vysokých teplot nebojí a vyráží na svých kolech, koloběžkách nebo kolečkových bruslích vstříc naježděným kilometrům. Zapomínat by se tak určitě nemělo na povinnou výbavu jízdního kola a na cyklistickou helmu, která je sice povinná do 18 let, ale při dopravní nehodě dokáže zachránit život. Cyklisté by si také měli dobře naplánovat trasu a vzít si na ni vše potřebné – minimálně dostatečné množství vody. Vhodné je používat cyklostezky, ale tam, kde cyklostezky nejsou, dodržovat stanovená pravidla silničního provozu a brát v potaz, že se cyklista již nachází na pozemní komunikaci, kde je oproti cyklostezkám již vysoký výskyt vozidel.

### Bezpečně na túrách

Ti, kteří raději čelí kilometrům po vlastních nohách, využívají krásného počasí zejména v horách či lesích. Ani zde by lidé neměli podcenit horké počasí a vzít si s sebou dostatečné množství vody. Doporučujeme také vzít si s sebou papírovou podobu trasy a plány svého výletu sdělit blízkým. Zejména v horách musí turisté počítat se sníženým signálem a možností zabloudění.

Při všech aktivitách, ať už se jedná o sporty, výlety či relaxování, prosíme všechny, aby se chovali co možná nejrozumněji a zbytečně neohrožovali se svým zdravím a životem. Léto je sice krásné, ale zbytečná nerozvážnost nám nestojí za žádnou letní aktivitu.

Krásné prožití letních prázdnin přejí policisté Karlovarského kraje.

por. Mgr. Lucie Machalová